

Para ser dueño de mi tiempo

Deja de correr estresado

Empieza por revisar tus **prioridades** y apuntar todas tus **tareas**

La vida no es sólo trabajo. no te olvides **organizar** el resto de facetas

Crea espacios de tiempo **bloqueados**

Debes ser **realista** con tus **previsiones** de trabajo diarias

Aprende a ser más eficiente

Haz las tareas más Complejas en las horas más productivas

Una buena **gestión del tiempo** es vital

Lograrás mejorar tu salud física y mental

Síguenos en:



R&H
Talento y Personas